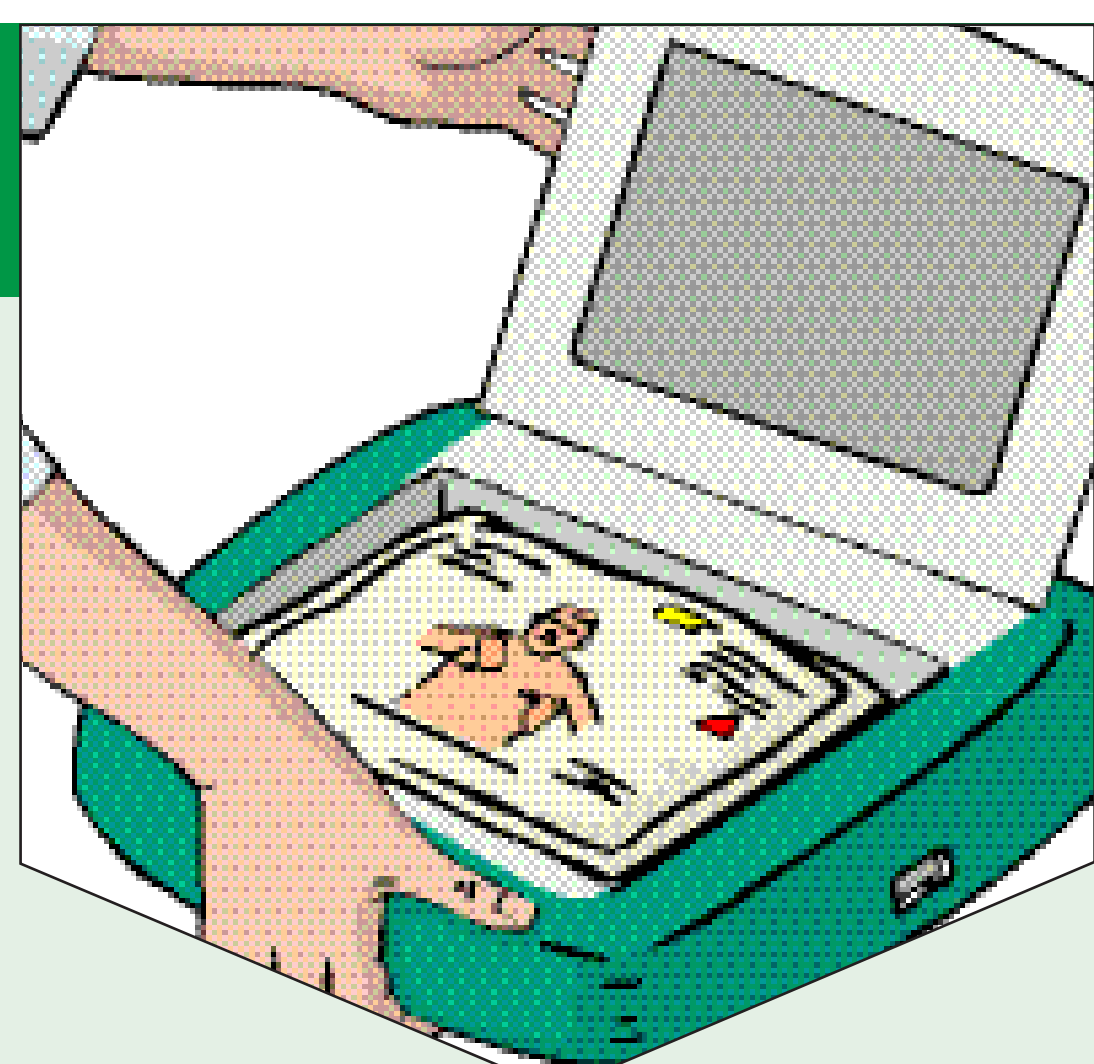




Ελέγξτε αν ανταποκρίνεται - Απελευθερώστε τον αεραγωγό - Ελέγξτε για αναπνοή - Καλέστε το 112



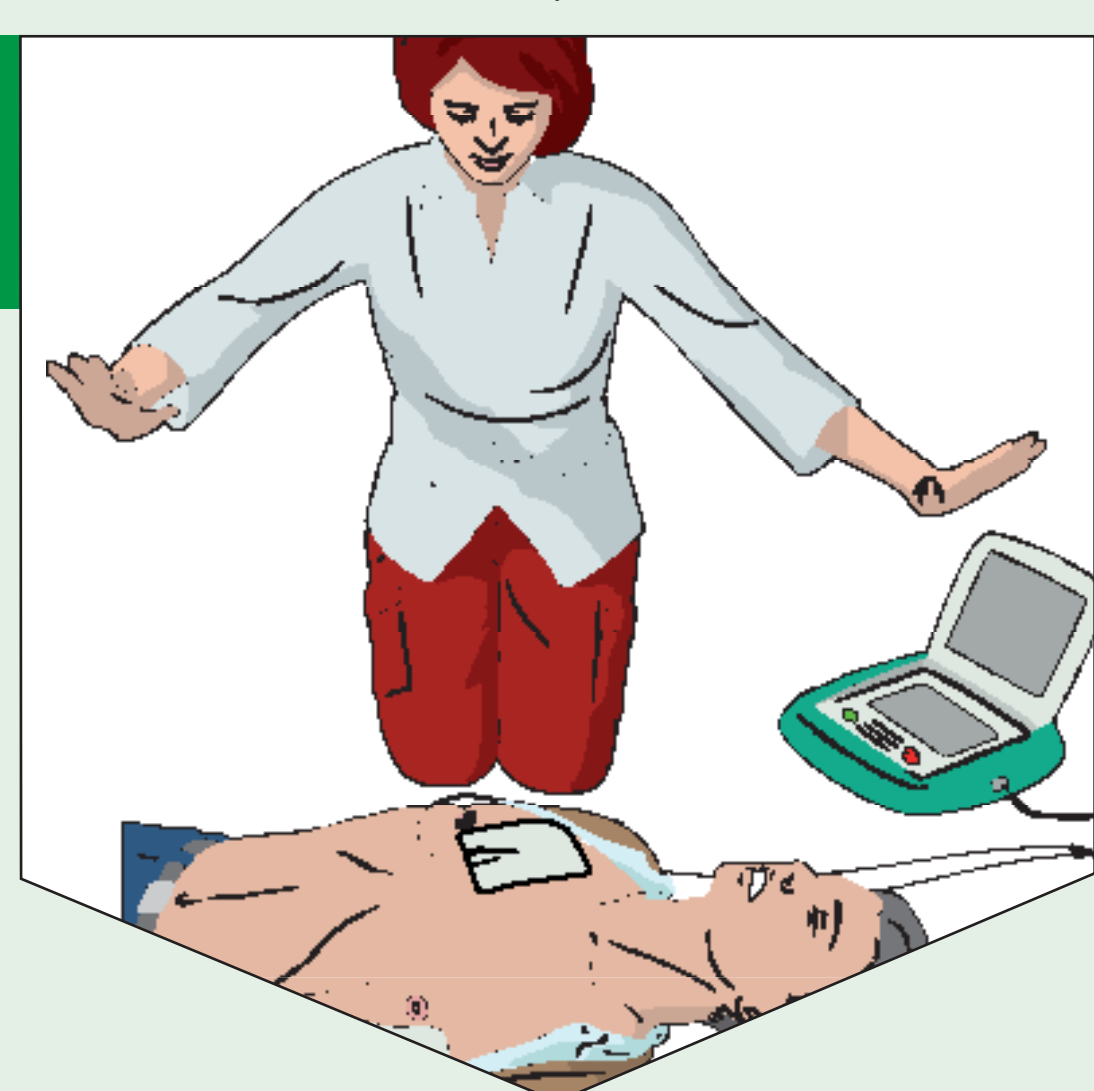
Ενεργοποιήστε τον Αυτόματο Εξωτερικό Απινιδωτή (ΑΕΑ)

Ακολουθήστε τις φωνητικές οδηγίες χωρίς καθυστέρηση



Τοποθετήστε τα ηλεκτρόδια

Τοποθετήστε ένα ηλεκτρόδιο κάτω από την αριστερή μασχάλη
Τοποθετήστε το άλλο ηλεκτρόδιο κάτω από τη δεξιά κλείδα, δίπλα στο στήρνο.



Απομακρυνθείτε

Βεβαιωθείτε ότι κανείς δεν αγγίζει το θύμα ενόσω ο ΑΕΑ αναλύει τον καρδιακό ρυθμό



Χορηγήστε απινίδωση (Shock)

Βεβαιωθείτε ότι όλοι έχουν απομακρυνθεί από το θύμα.

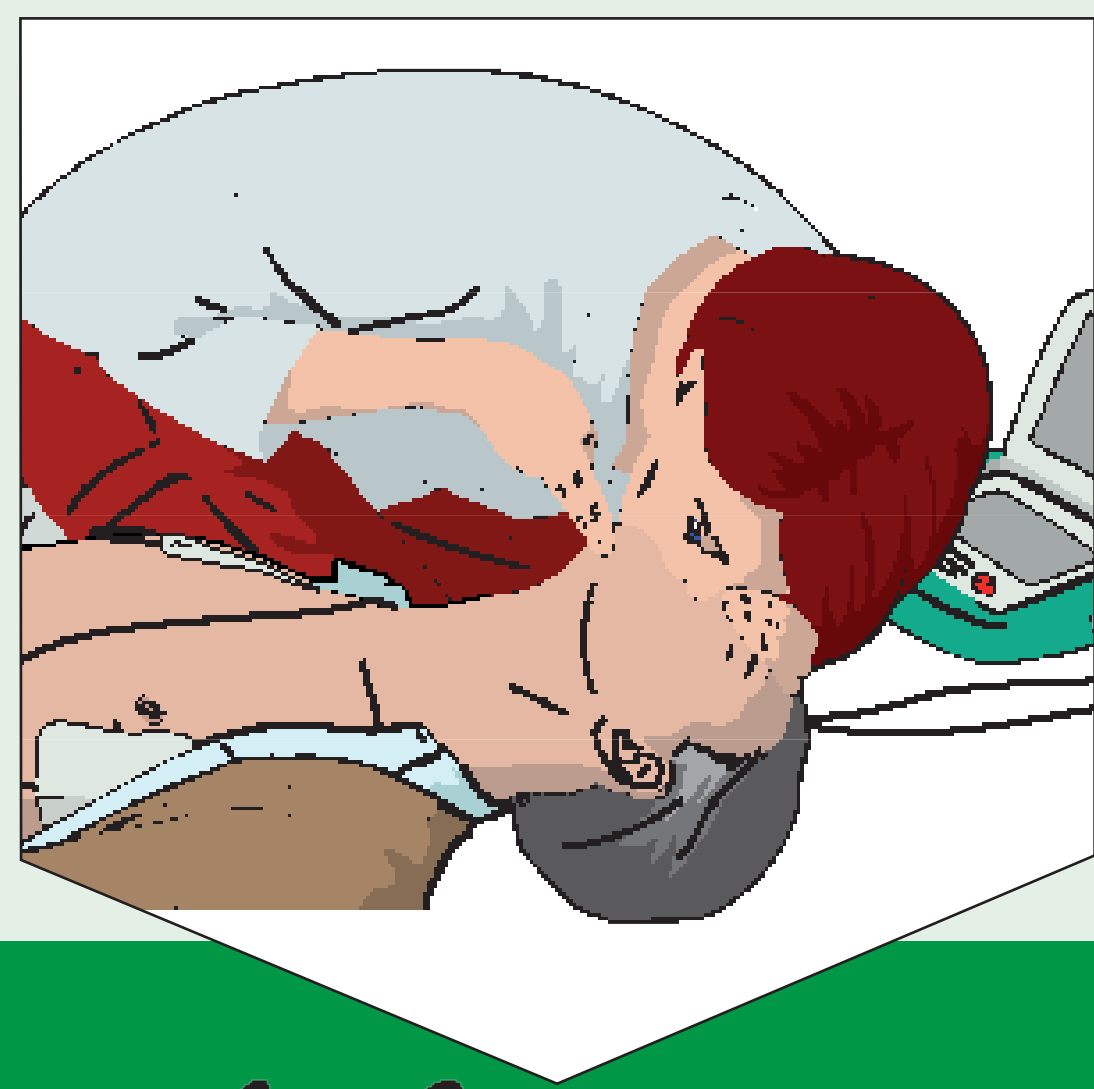


Ξεκινήστε αμέσως ΚΑΡΠΑ

Τοποθετήστε τα χέρια σας στο κέντρο του θώρακα
Δώστε 30 θωρακικές συμπίεσεις
Σφραγίστε τα χείλη σας γύρω από το στόμα
Φυσήξτε σταθερά έως ότου ανασηκωθεί ο θώρακας
Δώστε την επόμενη αναπνοή όταν επανέλθει ο θώρακας
Συνεχίστε την ΚΑΡΠΑ

30:2

Ακολουθήστε τις φωνητικές οδηγίες χωρίς καθυστέρηση



©ERC

Εάν το θύμα ξεκινήσει να αναπνέει κανονικά, σταματήστε την ΚΑΡΠΑ. Εάν το θύμα εξακολουθεί να είναι αναισθητό, τοποθετήστε το σε θέση ανάνηψης.